

NOGARNA PROTEIN

成長サポート

ココア味



1袋540g入り ココア味

1食18g(付属スプーン約3杯分)の場合 約30回食分

栄養成分表示(18g当たり)
* 推定値

エネルギー...55.9kcal	亜鉛.....4mg	ビタミンB1.....0.44mg
たんぱく質...8.8g	鉄.....4.8mg	ビタミンB2.....0.46mg
脂質.....0.18g	ビタミンA.....308μg	ビタミンB6.....0.43mg
炭水化物.....6.2g	ビタミンD.....3.02μg	ビタミンB12.....0.96μg
食塩相当量...0.05g	ビタミンE.....2.1mg	パントテン酸...1.92mg
カルシウム...500mg	ビタミンC.....36.7mg	ナイアシン.....4.3mg
マグネシウム..246mg		葉酸.....88μg

L-アルギニン：1,000mg ポーンペップ：83mg

【特徴】(付属スプーン3杯18gあたり：体重60kg)

★注目素材ポーンペップ®を83mg配合。カルシウムと一緒に摂ることで、成長期の骨を強く太く早く育てるはたらきと、中年期以後の骨密度を維持し骨粗鬆症を抑制するはたらきがあると言われています。

★成長ホルモンの分泌を促すアルギニンを約1,000mg配合

★たんぱく質(国内製造ソイ)が約9g弱摂取可能

★カルシウムとマグネシウムを2：1の理想形

★ビタミンMIXを一日の1/3

★鉄・亜鉛を配合

★糖質もアップして、たんぱく質だけでなく必要なエネルギーも摂取出来ます

★体重に応じて対応、状況に応じて使用量を調整できます

成長サポート
プロテインは
中高年期の方にも
おすすめです！

□お召し上がり方

水または牛乳・豆乳などお好みの飲料をシェーカーに入れて、目安粉末量を溶かしてよくシェイクしてから1日1回、朝食時、間食時、運動後、寝る前などにお飲みください。

※水の場合、付属スプーン1杯に対して40～50ml程度の飲料を目安にしてください。水の量が多くなるとおいしくありません。

□1回の摂取量(付属スプーン：15cc/すり切り1杯) 体重に対して、下記を目安にお飲みください。

体重25kg スプーン約1.5杯	体重30kg スプーン約2杯
体重42kg スプーン約2.5杯	体重50kg スプーン約3杯
体重58kg スプーン約3.5杯	体重66kg スプーン約4杯